

Meaux en pleine forme

**ACTIVITÉS SPORTIVES
GRATUITES POUR TOUS**

**DE JUIN À SEPTEMBRE 2025
LES DIMANCHES DE 10H À 11H30
DANS DIFFÉRENTS SITES
DE LA VILLE DE MEAUX**

INFOS ET RÉSERVATIONS
Direction des Sports 01 83 69 01 40
direction.sports@meaux.fr
 DirectionsportsMeaux



www.ville-meaux.fr



Meaux
Fiers de notre histoire

- Juin 2025 -

Dates	Lieux 1	10h - 10h45	10h45 - 11h30	Lieux 2	10h - 10h45	10h45 - 11h30
Dimanche 01/06	Parvis Cité de la Musique	Trampo fit	Trampo fit	Jardin Bossuet	Yoga Vinyasa	Hatha Yoga
Dimanche 08/06	Chemin blanc Frot	Full abdos	Circuit training	Site Bossuet	9h15 : Tai-chi 10h : CAF	Stretching
Dimanche 15/06	Plage de Meaux	Zumba	Zumba	Musée de la Grande Guerre	Mix stretching pilates	
Dimanche 22/06	Parc Chenonceau	Body attack	Core training	Musée de la Grande Guerre	Pilates	Pilates
Dimanche 29/06	Solarium Piscine Frot	Yoga	Circuit training	Musée de la Grande Guerre	Core	Body balance

- Juillet 2025 -

Dates	Lieux 1	10h - 10h45	10h45 - 11h30	Lieux 2	10h - 10h45	10h45 - 11h30
Dimanche 06/07	Halle Tauziet Terrain central	Badminton Bootcamp	Badminton Stretching	Musée de la Grande Guerre	Body balance	CAF
Dimanche 13/07	Solarium piscine Tauziet	Piloxing SSP	Kuduro'fit	Musée de la Grande Guerre	CAF	Stretching
Dimanche 20/07	Halle Tauziet Terrain central	Badminton Hiit cardio	Badminton Zumba	Musée de la Grande Guerre	Core	Body balance
Dimanche 27/07	Place Henri IV	STEP	STEP	Musée de la Grande Guerre	Pilates	Pilates

- Août 2025 -

Dates	Lieux 1	10h - 10h45	10h45 - 11h30	Lieux 2	10h - 10h45	10h45 - 11h30
Dimanche 03/08	Parvis Cité de la Musique	Shine dance	Kuduro'fit	Musée de la Grande Guerre	CAF	Body balance
Dimanche 10/08	Piscine Frot	Aquagym	Aquabike	Musée de la Grande Guerre	9h15 : Tai-chi 10h : Zen attitude	CAF
Dimanche 17/08	Halle Tauziet	Bodystep	HIIT Step	Musée de la Grande Guerre	Stretching	Body balance
Dimanche 24/08	Trinitaires	Bootcamp	CAF	Jardin Bossuet	9h15 : Tai-chi 10h : Body Balance	CAF
Dimanche 31/08	Plage de Meaux	Paddle pilates	Paddle pilates	Jardin Bossuet	CAF	Yoga

- Sept. 2025 -

Dates	Lieux 1	10h - 10h45	10h45 - 11h30	Lieux 2	10h - 10h45	10h45 - 11h30
Dimanche 07/09	Parc Chenonceau	Zumba	Afro dance	Jardin Bossuet	Body mind zen	Body mind zen
	Trilport	Rando paddle sur la Marne 10h - 13h				
Dimanche 14/09	Sportissimeaux Tauziet	Trampo fit	Zumba			

PENSEZ À APPORTER UNE SERVIETTE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UN TAPIS POUR LES ACTIVITÉS AU SOL.

LES SÉANCES DE PADDLE ,AQUA BIKE, STEP ET TRAMPO FIT SE FONT SUR RÉSERVATION

AUPRÈS DE LA DIRECTION DES SPORTS.

Direction des Sports

01 83 69 01 40 - direction.sports@meaux.fr - [f DirectionsportsMeaux](https://www.directionsportsmeaux.com)