

**PROGRAMME 2024
JUN ► SEPTEMBRE**

MEAUX EN PLEINE FORME

**ACTIVITÉS SPORTIVES
GRATUITES POUR TOUS**

**LES DIMANCHES DE 10H À 11H30
DANS DIFFÉRENTS LIEUX
DE LA VILLE DE MEAUX**

**RANDONNÉE PADDLE
SAMEDI 8 JUN DE 13H30 À 17H**

Direction des Sports
01 83 69 01 40
direction.sports@meaux.fr



Movement that inspires

www.ville-meaux.fr



DATES	LIEUX SITE 1	10H/10H45	10H45/11H30	LIEUX SITE 2	10H/10H45	10H45/11H30
DIM 02/06/2024	HALL TAUZIET	ZUMBA	AFRO DANCE	JARDIN BOSSUET	YOGA	YOGA
SAM 08/06/2024				CANAL DE L'OURCQ	RANDONNÉE PADDLE 13H30 À 17H	
DIM 09/06/2024	PARC CHENONCEAU	CAF	CIRCUIT TRAINING	MUSÉE GG	MIX STRETCHING / ALIGNEMENT CORPOREL	MIX PILATES / YOGA
DIM 16/06/2024	CLUB AVIRON DE MEAUX	AVIFIT	AVIFIT + 8 PERS PLAN D'EAU	MUSÉE GG	BODY BALANCE	YOGA VINYASA
	PLAGE DE MEAUX	ZUMBA	ZUMBA			
DIM 23/06/2024	SOLARIUM PISCINE FROT	HIIT CARDIO	CORE TRAINING	MUSÉE GG	BODY BALANCE	STRETCHING
DIM 30/06/2024	PLAGE DE MEAUX	HIIT CARDIO	BODY ATTACK	MUSÉE GG	CAF	STRETCHING
DIM 07/07/2024	JARDIN BOSSUET	PILATES	FULL ABDOS	MUSÉE GG	YOGA VINYASA	HATHA YOGA
DIM 14/07/2024	HALL TAUZIET	BADMINTON CAF	BADMINTON BODY ATTACK	MUSÉE GG	BODY BALANCE	STRETCHING
DIM 21/07/2024	PARC CHENONCEAU	FULL BODY	CAF	MUSÉE GG	STRETCHING	PILATES
DIM 28/07/2024	HALL TAUZIET	BADMINTON BODY ATTACK	BADMINTON BODY BALANCE	MUSÉE GG	STRETCHING	PILATES
DIM 04/08/2024	TRINITAIRES	PILOXING SSG	KUDURU FIT	MUSÉE GG	BODY BALANCE	STRETCHING
DIM 11/08/2024	PISCINE FROT	AQUABIKE	AQUAGYM	MUSÉE GG	CAF	BODY BALANCE
DIM 18/08/2024	TRINITAIRES	BODY SCULPT	CIRCUIT TRAINING	MUSÉE GG	BODY BALANCE	STRETCHING
DIM 25/08/2024	SOLARIUM PISCINE TAUZIET	CORE TRAINING	BODY ATTACK / ABDOS	JARDIN BOSSUET	CAF	STRETCHING
DIM 01/09/2024	SOLARIUM PISCINE FROT	HIIT CARDIO	BODY-SCULPT	PLAGE DE MEAUX	9H : PADDLE PILATES 10H : CIRCUIT TRAINING	INITIATION PADDLE DE 10H À 11H30
DIM 08/09/2024	SPORTISSIMEAUX TAUZIET	ZUMBA	AFRO DANCE			

PENSEZ À APPORTER UNE SERVIETTE, UNE BOUTEILLE D'EAU ET UN TAPIS POUR LES ACTIVITÉS AU SOL. LES SÉANCES DE PADDLE, AVIFIT ET AQUA BIKE SE FONT SUR RÉSERVATION AUPRÈS DE LA DIRECTION DES SPORTS.

Direction des Sports

01 83 69 01 40 - direction.sports@meaux.fr -  DirectionsportsMeaux

 **Meaux**
Fiers de notre histoire